

# PASSEPORT POUR LA CHIRURGIE AMBULATOIRE



CLINIQUE  
**ST-JOSEPH**



# SOMMAIRE

## 1 Qu'est-ce que l'ambulatoire?

---

## 2 Informations Administratives

---

## 3 Informations Médicales

---

### Recommandations et Consignes

- ## 4
- La veille de l'hospitalisation
  - Avant l'anesthésie
  - Le jour de l'hospitalisation
- 

- ## 5 La Sortie
- Nos conseils
- 

## 6 Rappel

---

# 1

## Qu'est-ce-que l'ambulatoire?

La Chirurgie ambulatoire concerne toute chirurgie réalisable en hospitalisation sur une journée, demi-journée ou quelques heures.

Vous êtes hospitalisé(e) pour un acte d'exploration, un acte opératoire ou une surveillance particulière réalisé sous anesthésie générale ou locale.

Le retour à votre domicile a lieu le jour même de l'admission. Le choix de votre prise en charge en ambulatoire relève de la décision de votre médecin.



La **pré-admission** est indispensable et doit être faite, **10 jours avant votre entrée**, au secrétariat de la Clinique, situé au rez-de chaussée dans le hall d'entrée avec les documents suivants:

- Une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou carte de séjour et livret de famille pour les mineurs+ carte d'identité de l'un des 2 parents).
- Votre carte vitale et de mutuelle à jour.
- Les documents d'admission fournis lors de votre consultation chirurgicale.

**Vous pouvez également réaliser votre pré-admission en ligne:**



-Via internet en utilisant le lien suivant :

<https://mapread.fr/login>

-Via votre Smartphone en téléchargeant l'application.

**Si la pré-admission n'est pas faite avant le jour de l'intervention, votre prise en charge ne sera pas possible.**

**Avant l'hospitalisation, toute personne n'ayant pas eu une consultation d'anesthésie pré-opératoire, si son intervention le nécessite, ne pourra être admise et verra sa date d'intervention reportée.**



### **CONSULTATION CHIRURGICALE**

Lors de votre consultation chirurgicale, le médecin a fixé avec vous la date de votre intervention en ambulatoire.

### **CONSULTATION D'ANESTHESIE**

Prise de rendez-vous pour une consultation d'anesthésie (si nécessaire) au 02.41.47.71.57 (Un délai de 48h minimum est indispensable avant l'intervention) ou sur [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

Apportez:

- Vos dernières ordonnances, tout document relatif à votre santé (n'oubliez pas le carnet de santé pour les enfants)
- Votre carte vitale
- Votre carte de groupe sanguin
- Les examens biologiques et cardiologiques des 6 derniers mois.

# 4

## RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES

### LA VEILLE DE L'HOSPITALISATION

#### - PRÉPAREZ VOS DOCUMENTS DEMANDÉS LE JOUR DE L'INTERVENTION

#### - AUTORISATION D'OPÉRER POUR LES ENFANTS OU MAJEURS SOUS PROTECTION JURIDIQUE

Parents (tuteurs) assurez-vous que vous avez signé l'autorisation d'opérer et donné les coordonnées des 2 personnes (dont un parent responsable) venant rechercher l'enfant (elles devront présenter une pièce d'identité).



**Dans le cadre de la prise en charge d'un mineur, la signature des 2 parents ou l'argumentation écrite de l'absence de l'une des signatures est OBLIGATOIRE pour l'intervention.**

- **POUR LES BÉBÉS ET LES ENFANTS**, préparer son doudou, nounours préféré, des biberons préparés, des couches et son carnet de santé.

#### - PRÉPARATION CUTANÉE

Prendre une douche avant de vous coucher avec la solution qui vous aura été prescrite ou votre savon habituel. Le shampoing est obligatoire.

Cette douche est à renouveler le lendemain matin.

Dépilation si demandée par votre chirurgien.

#### - DERNIÈRE PRISE DE REPAS

Pour certain patient, à partir de minuit, vous ne devez ni manger, boire, fumer, vapoter, sucer de bonbons, ni mâcher de chewing-gum.

Pour les coloscopies, veuillez respecter les horaires prescrits par votre gastro-entérologues.

**Ne plus manger, ne plus boire, ne plus fumer ou vapoter ,  
8 heures avant l'intervention**

## RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES

### AVANT L' ANESTHESIE

#### **RAPPEL DES CONSIGNES PAR TELEPHONE**

Un personnel de la Clinique vous appellera la veille de votre intervention pour vous rappeler toutes les consignes à respecter la veille et le lendemain matin de l'intervention. Il vous donnera l'heure précise à laquelle vous êtes attendu dans l'unité de soins.

En votre absence, il laissera un message sur votre messagerie vocale.

Prévenez de toute modification de votre état de santé, y compris s'il s'agit d'une possibilité de grossesse ou de signaler la prise de médicaments non précisée à la consultation.

Dans les pages suivantes, vous trouverez toutes les consignes et recommandations du jour de l'intervention.





# RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES

## LE JOUR DE L'HOSPITALISATION

### LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

- Prenez de nouveau une douche, avec le reste du produit de la veille qui vous a été prescrit sinon avec votre savon habituel et insistez sur les zones poilues, les plis de flexion et l'ombilic.
- Mettez des vêtements propres.
- Ne mettez pas de laque/gel sur vos cheveux.
- Nettoyez, coupez les ongles des mains et des pieds, enlevez tout vernis (mains et pieds).
- Brossez-vous les dents.
- Ne vous maquillez pas, ne mettez pas de bijoux (même l'alliance).
- N'emportez ni argent, ni carte bancaire, ni objet de valeur:  
**LA CLINIQUE DÉCLINE TOUTES RESPONSABILITÉS EN CAS DE VOL**
- Assurez-vous que votre accompagnant sera disponible au moment de votre sortie.

### LE JOUR DE L'INTERVENTION / ANESTHESIE

- Vous devez rester à jeun (ni boire, ni manger, ni fumer, ni vapoter) jusqu'à l'intervention.
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels, en accord avec l'anesthésiste et à condition de ne les absorber qu'avec très peu d'eau.
- Munissez-vous de votre traitement personnel et de vos produits de toilette (serviette, gant, savon)
- N'oubliez pas d'apporter les résultats des examens prescrits en vue de l'intervention.
- Apportez aussi vos bas de contention, ceinture abdominale, bandes... si elles vous ont été prescrites.

# RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES

## LE JOUR DE L'HOSPITALISATION



Présentez-vous au secrétariat du service ambulatoire de la Clinique **à l'heure qui vous a été indiquée par votre chirurgien ou la veille par le personnel de la Clinique.**

### Apportez :



**L'HEURE DE CONVOCATION N'EST  
PAS CELLE DU PASSAGE AU BLOC**

- Votre carte vitale et la mutuelle
- Une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou carte de séjour et livret de famille pour les mineurs+ carte d'identité de l'un des 2 parents).
- Vos autorisations de soins données par l'anesthésiste signées
- Votre carte de groupe sanguin
- Les examens de laboratoire et les radiographies.

Vous serez ensuite accueilli (e) par un professionnel soignant qui vous conduira dans votre chambre, un box ou dans un salon\*.

### \* Pour les patients entrants le matin :

Possibilité d'attendre le passage du chirurgien ou de votre accompagnant dans un salon d'attente afin de libérer la chambre pour les patients d'après midi.



### \* Pour les patients entrants l'après midi :

Possibilité d'être accueilli(e) dans un salon afin de réaliser l'entrée en attendant d'avoir la chambre.

## APRES L'ANESTHESIE

- Sachez qu'une éventuelle hospitalisation ne peut être exclue en cas de sortie non autorisée pour raison médicale.
- Vous devez être accompagné(e) d'une personne majeure et véhiculée, pour le retour à domicile et vous devez prévoir une personne qui restera auprès de vous durant la nuit suivant l'anesthésie.
- Pour les enfants, de moins de 10 ans, la personne accompagnante ne peut être celle qui conduit le véhicule, prévoir donc un deuxième accompagnant majeur.



## JUSQU'AU LENDEMAIN DE L'ANESTHESIE

- Ne prenez pas de décision importante, ne conduisez pas de véhicule,
- Vous pouvez boire et manger légèrement, mais ne prenez ni d'alcool, ni somnifères.
- Ne prenez que les médicaments prescrits sur l'ordonnance, en plus de votre traitement habituel.

## NOS CONSEILS

- **Votre sortie est validée par le médecin.**
- Vous devez **vous présenter au bureau de soins infirmiers** pour que l'on vous dirige vers le secrétariat du médecin ou que l'on vous donne:
  - Une ordonnance de sortie
  - Un rendez-vous ultérieur (si nécessaire)
  - Un bulletin de sortie
- Les médicaments qui ont été utilisés pour vous endormir ou pour améliorer votre confort sans vous endormir complètement peuvent agir dans votre organisme pendant environ 24h.
- **En quittant la Clinique**

Vous devez être accompagné(e)  
Vous ne devez pas conduire de véhicule  
Vous ne devez pas être seule à votre domicile jusqu'au lendemain matin de votre intervention.

Lorsque vous rentrerez chez vous, vous pouvez vous sentir légèrement endormi, cette sensation est normale et disparaîtra progressivement.

En cas de douleur, des prescriptions vous ont été données par le médecin, elles doivent être respectées scrupuleusement.

**En cas de problème ou d'interrogation dans les 48 heures après votre intervention, vous pouvez nous contacter:**

- **Au 02.41.54.51.50 jusqu'à 19h30 ,  
du lundi au vendredi**
- **Au 02.41.47.71.26 à partir de 19h30,  
le soir et le week-end**

**Standard de la Clinique: 02.41.47.71.71**

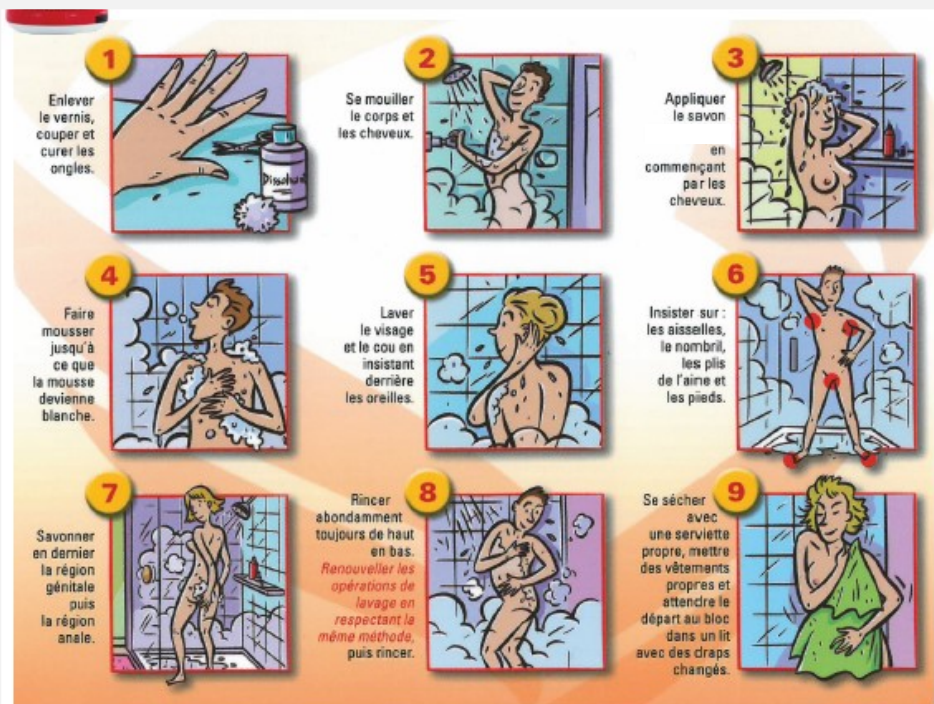
**Le service ambulatoire est ouvert du lundi au vendredi  
de 7h à 19h30.**

**Vous recevrez, par mail , une semaine à 15 jours après votre intervention, un questionnaire de satisfaction envoyé par la Haute Autorité de Santé (HAS) .**

**Nous vous invitons à y répondre afin d'améliorer nos pratiques et notre prise en charge.**













## DOUCHE PRE-OPERATOIRE AVEC LA BETADINE OU VOTRE SAVON PERSONNEL

La douche pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des microbes normalement présents sur la peau. Elle doit être effectuée au plus proche de votre intervention chirurgicale. La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.



# RAPPEL

## CONSIGNES A RESPECTER

JE RESPECTE LES CONSIGNES NOTÉES " X "	La veille au soir à partir de minuit 	Le matin avant de venir 	La sortie 
	X	X	
	X	X	
	X	X	
	X	X	
		X	
			X
			X
Pour la douleur si besoin 			X
Accompagnement à la sortie 			X

## PLAN DU VILLAGE SANTE ANGERS LOIRE



### **Bât. 1**

Cabinet Maxillo Facial

ECHO (Hémodialyse)

### **Bât. 2**

Institut du Cœur Angers

Centre de réadaptation  
cardiaque  
CMSI : Centre Médical

### **Bât. 3**

Clinique St-Joseph Angers

Entrée principale

### **Bât. 4**

Centre de consultations

Centre urologique St-Joseph

## Accès en voiture :

Depuis le centre ville, suivre la rue St Leonard

Depuis Cholet (A87), sortie 19 « Trélazé »

Depuis Nantes, Paris, sortie 19 « Trélazé »

## Clinique St-Joseph

51 rue de la Foucaudière

BP 40105—49804 TRELAZE CEDEX

Tel: 02.41.47.71.71

Fax: 02.41.47.95.07

Site internet: [www.cliniquesaintjoseph.fr](http://www.cliniquesaintjoseph.fr)

